

圣灵的果子系列

本周主题：温柔

第一时段：Welcome 欢迎你来 (15 分钟)

设计互动性游戏，圣经游戏，观看视频等，目的是让大家可以打破沉闷的气氛，有一个愉快的心情开始。

第二时段：Worship 敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、求圣灵在小组运行，带领小组的每一个人和聚会。

在敬拜的同时，小组长可以带领大家同声开口为教会的事项祷告。

(组员个人的需要请在第四个时段分享和祷告)

1. 为小组聚会祷告
2. 为教会服事祷告
3. 为教会所支持的宣教机构和宣教士祷告
4. (可以追加所需要的内容)

敬拜前后，介绍新朋友 (控制时间，确保每一个人发言)

经文： (以弗所书 4:2-3)

凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

三时段：Word 话语分享 (45 分钟)

一. 学习养成主的温柔 (参考哥林多后书 10:1，加拉太书 5:23，马太福音 11:29)

主耶稣基督在世上时所活出的生命样式是谦卑和温柔的。谦卑是祂内在的心态，而温柔是祂外在的行动。主的温柔并非懦弱，一味退让，而是祂了解人间的疾苦，对世人存着怜悯之心，看见世人的困苦流离，因此在祂的言语中亲切柔和，在祂的行动上关切体谅，从不严厉苛责来到祂面前的人。主在世的日子中，不仅传讲福音，也施行神迹，使人心里有安息和盼望，祂的温柔的爱吸引一切劳苦担重担的人来跟随祂。这也是主耶稣要信徒所活出的生命样式。信徒自己刚硬的心首先要被主圣灵的温柔融化充满，如同被驯服的野马听命于主人，要穿上主的温柔，显出主谦卑温柔的态度和行动。

问题讨论一：

1. 你所认为的温柔与主的温柔有何相同和不同之处？
2. 你如何學習溫柔？为什么？

二. 与信徒相交的温柔（参考以弗所书 4:2，加拉太书 6:1）

温柔的培养长成，首先就在于我们和弟兄姐妹相交当中，如何对待他们的态度。主耶稣要我们在神的家中，在一切的事情上都要自己先谦虚、温柔、忍耐。这就意味着即使在别人得罪我们、是对方的过错的情况下，仍然要存心谦卑，看人比自己强。无论对方用何种态度对待我们，我们却总要以温和的态度、劝勉造就的话语和不计前嫌、继续以爱心帮助的行动待对方，以求用主温柔的爱挽回对方，竭力追求和睦，保守圣灵所赐的合而为一的心。如此才能同心建造成长神的家。

问题讨论二：

1. （见证）你如何用主温柔的爱与弟兄/姐妹（不要提名字）恢复在主里的关系。
2. （教导）你与弟兄/姐妹（不要提名字）交恶的情形。谈谈你计划如何向他/她活出主的温柔？

三. 向人传福音的温柔（参考彼得前书 3:15，提摩太后书 2:25，提多书 3:2）

在向世人传讲福音的过程中，信徒都会常常经历不解、拒绝、嘲讽，甚至谩骂。我们不要以报复的态度急躁、咒诅、回讽、对骂。而是要转向圣洁的主寻求帮助，更多地在神的话语上下功夫，以至我们有向什么人说什么话的能力，让福音的大能针对各人不同的需要。在态度上始终要温柔忍耐，不强迫人，不与人争吵，不毁谤人，追求站在真理的根基上，尽力与人和睦。主就能藉着我们展现祂的温柔，令人悔改归向祂。

问题讨论三：

1. 说说你传福音被拒的经历。你的反应如何？
2. 了解了主的温柔，在上面被拒的情况下，你可以怎样做得更好？

（可以依据小组的实际状况设计其他的问题。）

回应：

从讨论中，思想如何在生活中应用神的话，可以简短分享个人见证

（控制时间，让每一个组员都可以发表自己的感受，不做任何评判和讨论）

第四时段：Work 祷告服事（10 分钟）：

为彼此的需要祷告，并且彼此感谢分享的内容