

聖靈的果子系列

本週主題：溫柔

第一時段：Welcome 歡迎你來 (15 分鐘)

設計互動性遊戲，聖經遊戲，觀看視頻等，目的是讓大家可以打破沉悶的氣氛，有一個愉快的心情開始。

第二時段：Worship 敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、求聖靈在小組運行，帶領小組的每一個人和聚會。

在敬拜的同時，小組長可以帶領大家同聲開口為教會的事項禱告。

(組員個人的需要請在第四個時段分享和禱告)

1. 為小組聚會禱告
2. 為教會服事禱告
3. 為教會所支持的宣教機構和宣教士禱告
4. (可以追加所需要的內容)

敬拜前後，介紹新朋友 (控制時間，確保每一個人發言)

經文： (以弗所書 4:2-3)

凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。

第三時段：Word 話語分享 (45 分鐘)

一. 學習養成主的溫柔 (參考哥林多後書 10:1，加拉太書 5:23，馬太福音 11:29)

主耶穌基督在世上時所活出的生命樣式是謙卑和溫柔的。謙卑是祂內在的心態，而溫柔是祂外在的行動。主的溫柔並非懦弱，一味退讓，而是祂了解人間的疾苦，對世人存著憐憫之心，看見世人的困苦流離，因此在祂的言語中親切柔和，在祂的行動上關切體諒，從不嚴厲苛責來到祂面前的人。主在世的日子中，不但傳講福音，也施行神蹟，使人心裡有安息和盼望，祂的溫柔的愛吸引一切勞苦擔重擔的人來跟隨祂。這也是主耶穌要信徒所活出的生命樣式。信徒自己剛硬的心首先要被主聖靈的溫柔融化充滿，如同被馴服的野馬聽命於主人，要穿上主的溫柔，顯出主謙卑溫柔的態度和行動。

問題討論一：

1. 你所認為的溫柔與主的溫柔有何相同和不同之處？
2. 你如何學習溫柔？為什麼？

二. 與信徒相交的溫柔（參考以弗所書 4:2，加拉太書 6:1）

溫柔的培養長成，首先就在於我們和弟兄姊妹相交當中，如何對待他們的態度。主耶穌要我們在神的家中，在一切的事情上都要自己先謙虛、溫柔、忍耐。這就意味著即使在別人得罪我們、是對方的過錯的情況下，仍然要存心謙卑，看人比自己強。無論對方用何種態度對待我們，我們卻總要以溫和的態度、勸勉造就的話語和不計前嫌、繼續以愛心幫助的行動待對方，以求用主溫柔的愛挽回對方，竭力追求和睦，保守聖靈所賜的合而為一的心。如此才能同心建造成長神的家。

問題討論二：

1. （見證）你如何用主溫柔的愛與弟兄/姊妹（不要提名字）恢復在主裡的關係。
2. （教導）你與弟兄/姊妹（不要提名字）交惡的情形。談談你計畫如何向他/她活出主的溫柔？

三. 向人傳福音的溫柔（彼得前書 3:15，提摩太後書 2:25，提多書 3:2）

在向世人傳講福音的過程中，信徒都會常常經歷不解、拒絕、嘲諷，甚至謾罵。我們不要以報復的態度急躁、咒詛、回諷、對罵。而是要轉向聖潔的主尋求幫助，更多地在神的話語上下功夫，以至我們有向什麼人說什麼話的能力，讓福音的大能針對各人不同的需要。在態度上始終要溫柔忍耐，不強迫人，不與人爭吵，不毀謗人，追求站在真理的根基上，盡力與人和睦。主就能藉著我們展現祂的溫柔，令人悔改歸向祂。

問題討論三：

1. 說說你傳福音被拒的經歷。你的反應如何？
2. 了解了主的溫柔，在上面被拒的情況下，你可以怎樣做得更好？

（可以依據小組的實際狀況設計其他的問題。）

回應：

從討論中，思想如何在生活中應用神的話，可以簡短分享個人見證

（控制時間，讓每個組員都可以表達自己的感受，不做任何評判和討論）

第四時段：Work 禱告服事（10 分鐘）：

為彼此的需要禱告，並且彼此感謝分享的内容