

## 圣灵的果子系列

## 本周主题：喜乐

### 第一时段：Welcome 欢迎你来 (15 分钟)

设计互动性游戏，圣经游戏，观看视频等，目的是让大家可以打破沉闷的气氛，有一个愉快的心情开始。

### 第二时段：Worship 敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、求圣灵在小组运行，带领小组的每一个人和聚会。

在敬拜的同时，小组长可以带领大家同声开口为教会的事项祷告。

(组员个人的需要请在第四个时段分享和祷告)

1. 为小组聚会祷告
2. 为教会服事祷告
3. 为教会所支持的宣教机构和宣教士祷告
4. .... (可以追加所需要的内容)

敬拜前后，介绍新朋友 (控制时间，确保每一个人发言)

经文： (腓立比书 4:4)

你们要靠主常常喜乐；我再说，你们要喜乐。

### 第三时段：Word 话语分享 (45 分钟)

喜乐是圣灵果子的品质之一，它不仅是信徒心灵中的满足，也是信徒外在生命中积极乐观生活态度的显现，是吸引世人来归向主的美好品质。

#### 一. 喜乐 (Joy) 和快乐 (Happiness) 的区别 (参考罗马书 14:17 ; 15:13)

虽然在外在的表现上相似，显出对现状的满足，但快乐是基于对自己属世生活上所得的富足 - 金钱、吃喝、玩乐、地位、名声等等，因为满足了自己的欲望而产生的肉体愉悦感。快乐是不稳固长久的，一旦环境出现了危机或苦难，并且随着人肉体的病痛和死亡，快乐就会消失。然而喜乐却是从神而来的，藉着圣灵的内住永不离开。即使外在环境中出现患难时，因着相信神的计划和拯救，信徒的心和外在的生命仍然可以是喜乐的，这喜乐的心也要成为医治信徒身心灵的良药，永不消亡，持守到永生。

#### 问题讨论一：

1. 举例：在你的生活当中，有什么事让你快乐？什么事让你喜乐？

2. 在你的生活中，如何用喜乐面对困难？

## **二. 喜乐是信徒的标志** (参考彼得前书 1:8, 诗篇 16:11)

因着主耶稣基督在十字架上的拯救，今天信徒可以因信称义，白白得着祂所赐的永生的救恩。既然美好的永生结局已定，信徒在行走天路过程当中所经历的各样顺境逆境，不过是沿途所见的风光，是主为着锻炼信徒信心成长而为每个人量身定制的；主也并非让我们凭己力苦苦挣扎，而是应许与我们天天同在，祂的引领、保护和扶持必确保我们走完全程。只要相信这一切，我们就不必忧愁惧怕，而是因信，就有祂的喜乐充满在我们心里。喜乐是由内到外彰显基督丰盛生命的标志。

### **问题讨论二：**

1. 你怎么看“忧愁的基督徒”的称号？
2. 在你的生命当中，有什么是你特别忧愁惧怕的？（小组长/同工即时为之祷告）

## **三. 如何靠主常常喜乐** (参考耶利米书 15:16, 约翰福音 16:24, 腓立比书

1:25, 约翰福音 15:11)

喜乐既然是从神而来的，在信徒的生命当中，就当凭信心操练时时从主支取喜乐：

1. 要天天在学习、思想、遵行神的话语当中得着宝贵和甘甜，以此为乐；
2. 要不住地求告主，向主支取喜乐。主不但会赐给我们喜乐，还会让喜乐在我们的心里达到满足的地步；
3. 要在教会神的家中与弟兄姐妹彼此相爱，互相配搭，一起服事神时，神的国度就会不断扩展，众人就会一起得着灵魂撒种收割丰收的喜乐。

### **问题讨论三：**

1. 你可以在哪些方面更多地操练以得着喜乐？
2. 你可以如何向世人展现喜乐？

### **回应：**

从讨论中，思想如何在生活中应用神的话，可以简短分享个人见证

**(注意控制时间，让每一个组员都可以发表自己的感受，不做任何评判和讨论)**

### **第四时段：Work 祷告服事 (10 分钟)：**

为彼此的需要祷告，并且彼此感谢分享的内容